



1001
FAMILLES
en Clunisois

PROGRAMME OCTOBRE 2026



CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny
07 82 06 72 57
mille1familles@enclunisois.fr

**Téléchargez gratuitement l'application Panneau Pocket
et retrouvez nous sur 1001 Familles en Clunisois**



PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

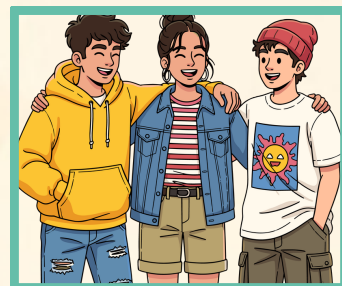
Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 14 et 28 octobre, de 16h30 à 18h30

Entretiens individuels, confidentiels et gratuits, sur rdv au
03 85 39 14 00 ou vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ?
Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille,
quel que soit votre âge et votre situation.

PERMANENCE MAISON DES ADOLESCENTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
le lundi 19 octobre, de 13h à 18h



Gratuit, à destination des jeunes de 11 à 25 ans et des parents.

Sur rdv au 03 85 20 56 80 ou contact@maisondesados71.fr

POUR LES JEUNES : un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information.

Besoin de parler ? de ta famille, de ta santé, de ta scolarité...

Des questions ? sur tes relations amicales/amoureuses, sur ton avenir...

Viens échanger en toute confidentialité.

C'est aussi un lieu **POUR LES PARENTS** qui souhaitent être soutenus dans leur rôle parental.



CAFÉ PAPOTE

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 7, 14, 21 et 28 octobre,
entre 14h et 16h30

Gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres. Parents, futurs parents, grands-parents...

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour
discuter librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents. Profitez
de cet espace de paroles et d'un moment de répit ! N'hésitez pas à pousser la porte.

GOÛTER DE MOTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 7 et 21 octobre, de 10h à 11h



Gratuit et sans inscription.

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager
une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la
convivialité et aux échanges.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES

À la ludothèque de Cluny, les vendredis
2, 9, 16 et 23 octobre, entre 9h et 11h30

FERMÉ le vendredi 30 octobre

À Salornay-sur-Guye, salle communale rue de Chatille,
le lundi 26 octobre, entre 15h et 17h30

Anonyme, gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.

Pour les **enfants de moins de 6 ans** accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeux libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.

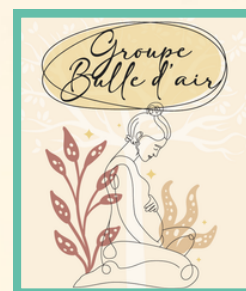
GROUPE BULLE D'AIR

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny, de 14h à 16h,
le lundi 5 octobre, la diversification alimentaire

Gratuit et sans inscription. Animé par la sage-femme et les infirmières puéricultrices du département (PMI), et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Vous êtes future maman ou jeune maman d'un enfant de moins de 6 mois ?

Venez partager un moment de convivialité et échanger avec d'autres mamans et futures mamans. Prenez du temps pour vous autour d'activités variées : une vraie bulle d'air dans votre quotidien !



CE MOIS-CI, ZOOM SUR...



ÉVEIL MUSICAL

À la salle polyvalente de Salornay-sur-Guye,
le samedi 3 octobre, de 10h à 11h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Enfants âgés de 6 mois à 4 ans. Animé par Patricia MEUNIER. Venez partager un moment de complicité avec votre enfant. Au programme : chansons, jeux rythmiques et découvertes sonores ! Un temps simple et joyeux pour écouter, bouger et créer ensemble.

ATELIER CUISINE

Au centre social de Cluny, le mercredi 14 octobre,
de 9h30 à 13h30



Gratuit et sur inscription auprès du centre social au 03 85 59 80 83 ou centresocial@cluny.fr

Animé par Laura, référente familles au centre social, et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Venez cuisiner avec vos enfants et/ou vos petits-enfants. Un moment convivial pour transmettre **vos recettes « d'ici et d'ailleurs » qui ont marqué votre enfance !**

CE MOIS-CI, ZOOM SUR...



“PARENT'HÈSE” SÉANCE BIEN-ÊTRE

À Ameugny (salle de l'école), le jeudi 15 octobre, de 18h30 à 20h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

A destination des parents. Garde d'enfants possible.

Animée par Clémence RAQUIN et Laura JACQUET d'Explor&Sens.

Et si vous preniez un moment rien que pour vous ? Un temps pour souffler, vous ressourcer et ralentir le rythme... Les parents aussi ont parfois besoin d'une pause.

ATELIER CUISINE

À la salle des fêtes de Saint-Clément-sur-Guye,
le lundi 19 octobre, de 9h30 à 12h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Animé par Claire du Projet Alimentaire Territorial (PAT), et Mylène, animatrice de 1001 familles, en collaboration avec Jeff Urbaniak, habitant du Clunisois aimant la nature et la cuisine avec les produits locaux. Venez partager un moment convivial pour **découvrir la courge dans tous ses états** ! Au programme : déclinaison de recettes salées et sucrées !

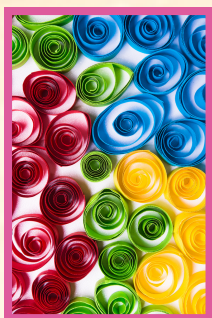


ATELIER ART DES PAPEROLLES

À la bibliothèque d'Ameugny, le mercredi 28 octobre, à 10h30

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles. Enfants à partir de 4 ans.

Animé par Claire, bibliothécaire, et Mylène, animatrice de 1001 familles. Venez découvrir avec vos enfants l'art du papier roulé pour décorer des arbres aux couleurs multiples. Et laissez libre cours à votre créativité !



COMMENT GARDER LE CAP AVEC LES ADOS ?

SAISON 4



Vendredi 9 octobre, de 19h à 22h, Club Jeunes/Yourte, à Cluny. **Soirée Détente & Cocooning !**

Mardi 13 octobre, de 19h à 20h30, à la salle de la mairie de Salornay-sur-Guye.

Café parents « Parents-ados : retrouvez une communication apaisée »

Mercredi 21 octobre, de 19h à 22h, au boulodrome de Cluny.

Soirée Jeux d'Adresse : prêts à relever le défi ?

Retrouvez le programme complet sur enclunisois.fr

1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger. Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...

Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !