

Groupe Bulle d'air



**Vous êtes future maman ou jeune maman
d'un enfant de moins de 6 mois ?**

**OÙ ? À CLUNY, AU 4 QUAI DE LA GARE, DANS LES
LOCAUX DE LA LUDOTHÈQUE ET DE 1001 FAMILLES.**

DE 14H À 16H, AU PROGRAMME :



22 SEPTEMBRE 2025

Yoga prénatal et postnatal

6 OCTOBRE 2025

Massage bébé

20 OCTOBRE 2025

Massage bébé

3 NOVEMBRE 2025

Initiation signes avec bébé

17 NOVEMBRE 2025

Sophrologie

> pensez à apporter un coussin et un plaid

1^{ER} DÉCEMBRE 2025

Activités manuelles/loisir créatif

15 DÉCEMBRE 2025

Allaitement

en partenariat avec l'association Lait Tendre

Animé par une sage-femme, des infirmières
puéricultrices de la PMI du département
et l'animatrice de 1001 Familles.

INFOS ET RENSEIGNEMENTS

1001 FAMILLES

07 82 06 72 57 | mille1familles@enclunisois.fr

MDS DE CLUNY

03 85 59 03 18 | mds.cluny@saoneetloire71.fr